

## Prevención: mejor antídoto para combatir el coronavirus.



Se considera que una persona está en riesgo de adquirir una infección por coronavirus si ha tenido contacto cercano con alguien que se confirme que tiene o está siendo evaluado por una infección de este tipo, por lo cual los especialistas insisten en la prevención como el mejor antídoto para combatir esta infección respiratoria.

Entre las medidas de protección el lavado de las manos frecuentemente con agua y jabón sino están disponibles, puedes usar un desinfectante de manos basado en alcohol, que contenga por lo menos 60% de alcohol” durante al menos 20 segundos, incluido a los niños pequeños. Puedes saber si el desinfectante contiene al menos 60% de alcohol mirando la etiqueta del producto”, señala el organismo.

Siga siempre estos cinco pasos:

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y enjabónese las manos.

2. Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Restriéguese las manos **durante al menos 20 segundos**. ¿Necesita algo para medir el tiempo? Tararee dos veces la canción de “Feliz cumpleaños” de principio a fin.
4. Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.
5. Séqueselas con una toalla limpia o al aire.

Etiquetas

Cuba Covid-19

Jueves, Abril 9, 2020 - 19:00